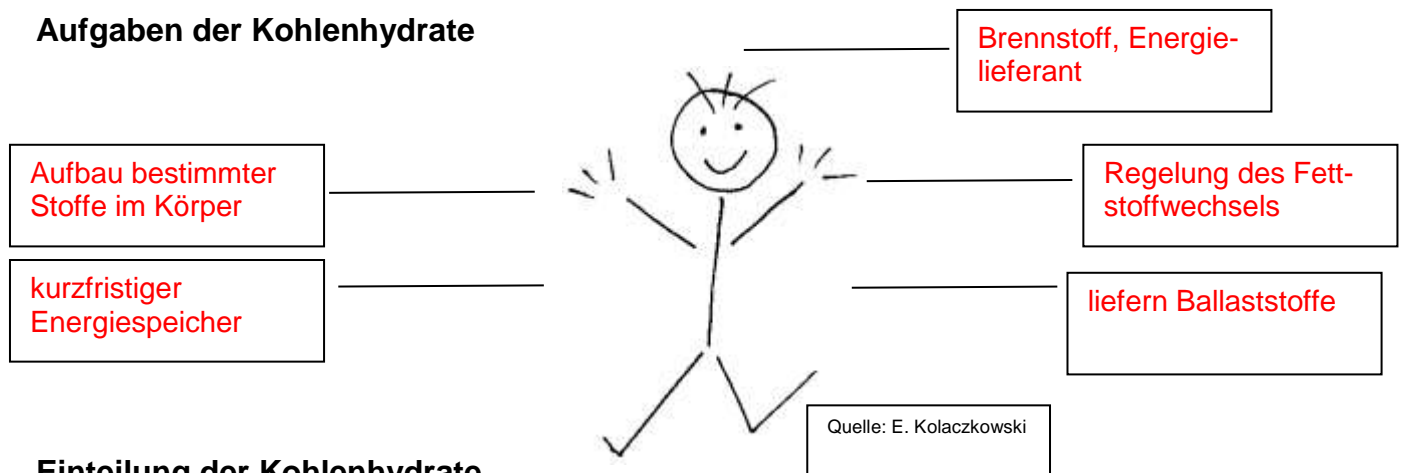


Aufgaben der Kohlenhydrate



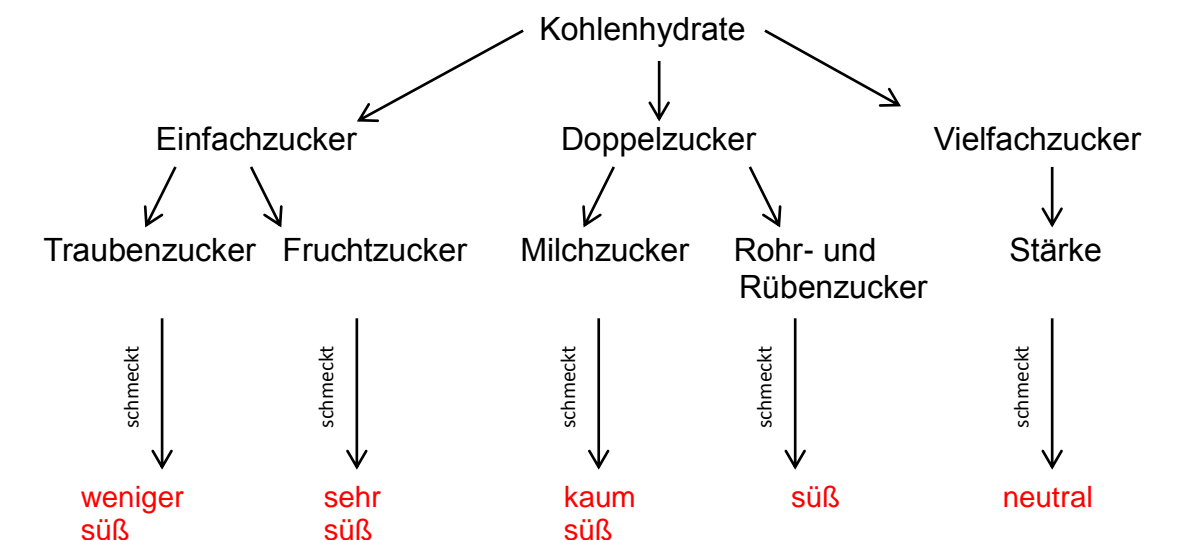
Einteilung der Kohlenhydrate

Chemische Elemente der Kohlenhydrate: **Kohlenstoff (C)**, **Sauerstoff (O)**, **Wasserstoff (H)**

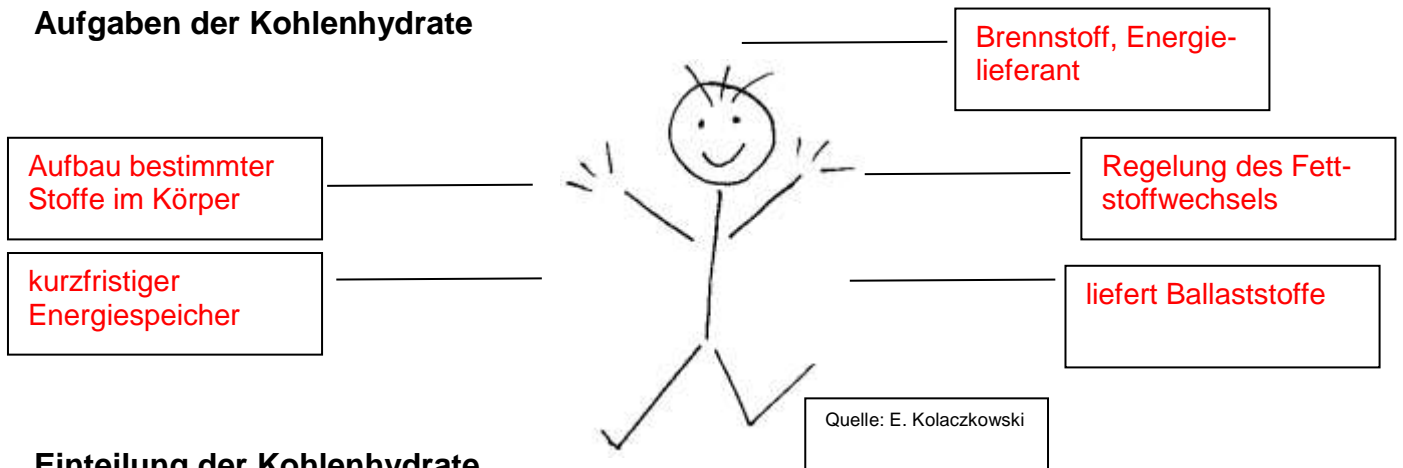
Welche Kohlenhydrate kommen vorwiegend in Nudeln, Haushaltszucker, Kartoffeln, Obst, Milch, Malzkaffee, Honig, Getreide vor? Begründen Sie Ihre Entscheidung.

Lebensmittel	Kohlenhydrat	Begründung
Nudeln	Vielfachzucker	neutral, Stärke
Haushaltszucker	Doppelzucker	süß, Rohr-und Rübenzucker
Kartoffeln	Vielfachzucker	neutral, Stärke
Obst	Einfachzucker	sehr süß, Fruchtzucker
Milch	Doppelzucker	leicht süß, Milchzucker
Malzkaffee	Doppelzucker	süß, Malzzucker
Honig	Einfachzucker	sehr süß, Frucht- /Traubenz.
Getreide	Vielfachzucker	neutral, Stärke, Ballaststoffe

Sinnesschulung



Aufgaben der Kohlenhydrate



Einteilung der Kohlenhydrate

Chemische Elemente der Kohlenhydrate: **Kohlenstoff (C)**, **Sauerstoff (O)**, **Wasserstoff (H)**

Welche Kohlenhydrate kommen vorwiegend in Nudeln, Haushaltszucker, Kartoffeln, Obst, Milch, Malzkaffee, Honig, Getreide vor? Begründen Sie Ihre Entscheidung.

Lebensmittel	Kohlenhydrat
Nudeln	Vielfachzucker
Haushaltszucker	Doppelzucker
Kartoffeln	Vielfachzucker
Obst	Einfachzucker
Milch	Doppelzucker
Malzkaffee	Doppelzucker
Honig	Einfachzucker
Getreide	Vielfachzucker

Sinnesschulung

